

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control (1ª jornada)

Domingo 14 de Abril de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



10,30	Longitud (F) - control
	Martillo (F) (4k)
10,45	Peso Sub20 (M) (6k) - control
	Peso Sub18 (F) (3k) - control
10,50	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - control
11,00	100 m. vallas (F)
11,05	100 m. vallas Sub16 (M) - control
11,15	110 m. vallas Sub18 (M) - control
	Pértiga (M)
11,20	110 m. vallas (M)
11,30	Longitud (F) - campeonato
	Peso Sub18 (M) (5k) - control
11,35	400 m. lisos (F)
11,45	400 m. lisos (M)
	Martillo (M) (7,260k)
11,55	3.000 m. obstáculos (F)
12,10	1.500 m. obstáculos Sub16 (F) - control
12,15	Peso (M) (7,260k) - control
	Peso (F) (4k) - control
12,20	1.500 m. obstáculos Sub16 (M) - control
	Longitud (M) - campeonato
12,30	2.000 m. obstáculos Sub18 (F) - control
12,40	100 m. lisos (F)
12,45	Pértiga (F)
12,55	100 m. lisos (M)
13,00	Peso (M) (7,260k) - campeonato
	Disco (F) (1k)
13,10	2.000 m. obstáculos Sub18 (M) - control
13,10	Longitud (M) - control
13,20	3.000 m. obstáculos (M)
13,35	1.500 m. lisos (F)
13,45	1.500 m. lisos (M)
13,55	Relevos 4x100 m. (F)
14,00	Relevos 4x100 m. (M)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Sub16, Sub18 y Sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Sub14 podrán participar en las pruebas específicas de su categoría (3.000 m.l., Altura, Pértiga, Longitud y 5 kms. Marcha).

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo en cada jornada** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s Sub16 y Sub14. L@s Sub18 pueden doblar prueba individual más relevo. L@s Sub16 pueden hacer el 4x400 sin doblar. En lanzamientos, como excepción, se permite participar a quell@s atletas de categorías inferiores que su artefacto en la categoría inmediata superior sea el de categoría absoluta, así pues, se permite lanzar a los atletas de Jabalina Sub18 Masculina y Disco Sub16 Femenino.

La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club. Será a un atleta por prueba.

Los atletas que compitan como CLUB en alguna prueba, **no deben inscribirse** individualmente en el Control para evitar un doble Registro.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 12 participaciones entre las 2 jornadas.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,33-2,48-2,63-2,78-2,93-3,03 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 3,73-3,88-4,03-4,13 y de 10 en 10 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas. L@s Sub14 **NO** podrán participar en el control de Longitud